بسم الله الرحمن الرحيم

كيف تتلذّذ بالصلاة؟

الكثير منا يفتقد لذة الخشوع في الصلاة وكنت من أحدهم ولما شاهدت حلقات مشاري الخراز فتح الله لي بحمده في هذا الباب فأحببت نشر ما سمعت بطريقة سهلة وحديثة تحفِّز القارئ لمتابعة الحلقات أو ليثبت ما قيل فيها بشكل يسير وجذاب



الصلاة بلا خشوع تعب بلا حسنات

إذا صلحت صلاتك صلح سائر عملك

الخشوع يعينك على دخول جنة الفردوس



تيقّن	أنك تستطيع أن تخشع في الصلاة، فالخشوع ليس للسابقين فقط.
غيّر	مفهوم الخشوع فالخشوع لا يقتصر على عدم السرحان.
أحضر	قلبك وركّز فلذّة حضور القلب أفضل بكثير من السرحان.
اعلم	أن الفهم من أهم الوسائل لحضور القلب في الصلاة.



الأعمال القلبية في الصلاة

الرجاء

الهيبة

الحب

الرجاء

- هو أن تظن بالله خيراً وتعمل الأعمال الصالحة ولا تتواكل فيصبح رجاؤك أماني
- أضف بعداً جديداً لحضور القلب ألا وهو شعور الرجاء بأن تظن بالله خيراً راجياً رحمته
- تذكر أن الرجاء يزيد من حضور القلب لديك
- تعرف على الله أكثر بأن تتدارس أسماءه الحسنى كي يزداد رجاؤك به

الهيبة

وهي أعلي مراتب الخوف وهي الخوف عندما يقترن مع العلم والتعظيم
أضف شعور الهيبة إلى الرجاء بأن :





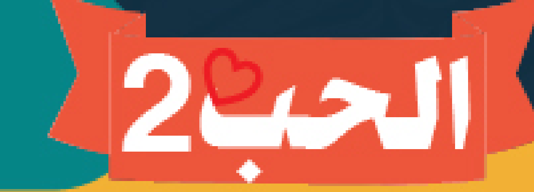




الحب

- أهم المشاعر في الصلاة الحب ومعه لا تحس بالوقت .
- كي يزداد شوقك الى الله عز وجل تذكر هذه الأسباب قبل الصلاة وأثنائها

  - تذكر جماله وأن من أتم النعيم رؤيته يوم القيامة .
  - تذكر حسن تعامله معك وحلمه عليك بالرغم من تقصيرك ومعصيتك إياه
  - تذكر نعمه التي لا تحصي .



تذكر حسن تعامل الله معك في مواقف كثيرة منها:

- عندما ينعم الله عليك بنور البصر وتعصيه بالنعم التي أعطاك إياها ولا ينتقم منك في لحظتها.
- عندما تتسخط على أقدار الله ولا يزال الله يعطيك من كرمه.
- عندما يسخر الله لك شخصا يساعدك في بلائك فتشكر الشخص وتحبه وتنسى الله وهو المرسل.

الحب 3

أستشعر حب الله بنعمه الكثيرة عليك، منها :

- أعظم نعمة يمكن أن تتذكرها هي الإسلام.
- تفكيرك بنعم الله بحد ذاته هو نعمة من الله عليك.
- نعمة الأمن الداخلي (مناعة الجسم) والخارجي.


كلِّم الله
خاطبه
تحدَّث إليه
فكلما كان بينك وبين الله حوار كلما استشعرت الصلاة أكثر


الأذان

الله أكبر

العمل و المباريات

أشهد أن محمداً
رسول الله

متابعة الرسول

أنك ترفع ذكره

أشهد أن لا إله
إلا الله

نداء التوحيد

حي على الصلاة
حي على الفلاح

لا حول ولا قوة إلا بالله

تكرار الله أكبر
لا إله إلا الله

لما ابتدئ به الأذان

ردد مع المؤذن

- لحضور القلب وعدم السرحان
- لتحصل على أجور المصلين كلهم
- لتحصل على شفاعة رسول الله صل الله عليه وسلم

فوائد صلاة الجماعة

كل خطوة إلي المسجد تَحُطّ بها خطيئة وتُرفْع بها درجة

من وافق تأمينه تأمين الملائكة غفر له ما تقدم من ذنبه


أن تترك الجماعة
للبخاري بيّن وجوب صلاة الجماعة
أن تكون ممن يصلي خارج الوقت
وعيد شديد لمن ينام عن الصلاة
أن تترك الصلاة لفقدك لذتها
من تركها فقد كفر

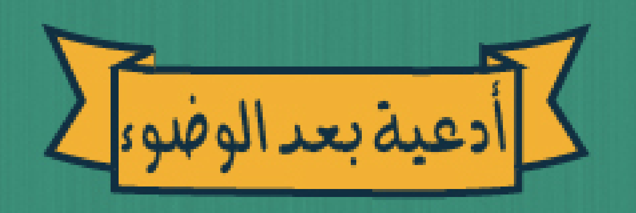


أن تنوي بها امتثال أمر الله

أن تنوي بها متابعة رسول الله صلى الله عليه وسلم

تفكر إذا توضأت أن الخطايا تُحَطُّ من كل عضو

عند غسل اليدين فابدأ من طرف الأصابع حتى المرفق وليس من الرسغ فعدم غسل الكف يبطل الوضوء



أشهد أن لا إله إلا الله وحده لا شريك له وأن محمداً عبده ورسوله

يفتح لك أبواب الجنة الثمانية تدخل من أيها شئت

سبحانك اللهم وبحمدك أشهد أن لا إله إلا أنت أستغفرك وأتوب إليك

ثم ختم عليها بطابع ثم رفعت تحت العرش فلم يكسر إلى يوم القيامة

اللهم اجعلني من التوابين ومن المتطهرين، ففيه تطهير الباطن والظاهر

صلِّ ركعتين بعد الوضوء، فبلال رضي الله عنه سبق النبي صلى الله عليه وسلم إلى الجنة (في المنام) بركعتين بعد الوضوء والأذان كان لا يتركهما)

لا يفوتنك الخير العظيم بالوضوء، فهو علامة معرفة النبي صلي الله عليه وسلم لإخوانه يوم القيامة ومن توضأ مثل النبي صلي الله عليه وسلم غفر له ما تقدم من ذنبه

طيب فمك بالسواك قبل لقاء الله

الاستعداد للصلاة




غيّر نظرتك عن الصلاة
استعد لمقابلة الله
ابدأ من الأذان
توضأ لكل صلاة
تفكّر في مشاعر الحب
الخوف والرجاء
تذكر إذا سترت عورتك
ستر الله عليك

تكبيرة الإحرام

تفكرْ

إذا قلت الله أكبر بأن الله أكبر من كل شئ تفكر فيه في الدنيا
إلى أن يخلو قلبك من كل شئ سوى ربك الأكبر


هموم العمل


هموم العائلة


الطعام

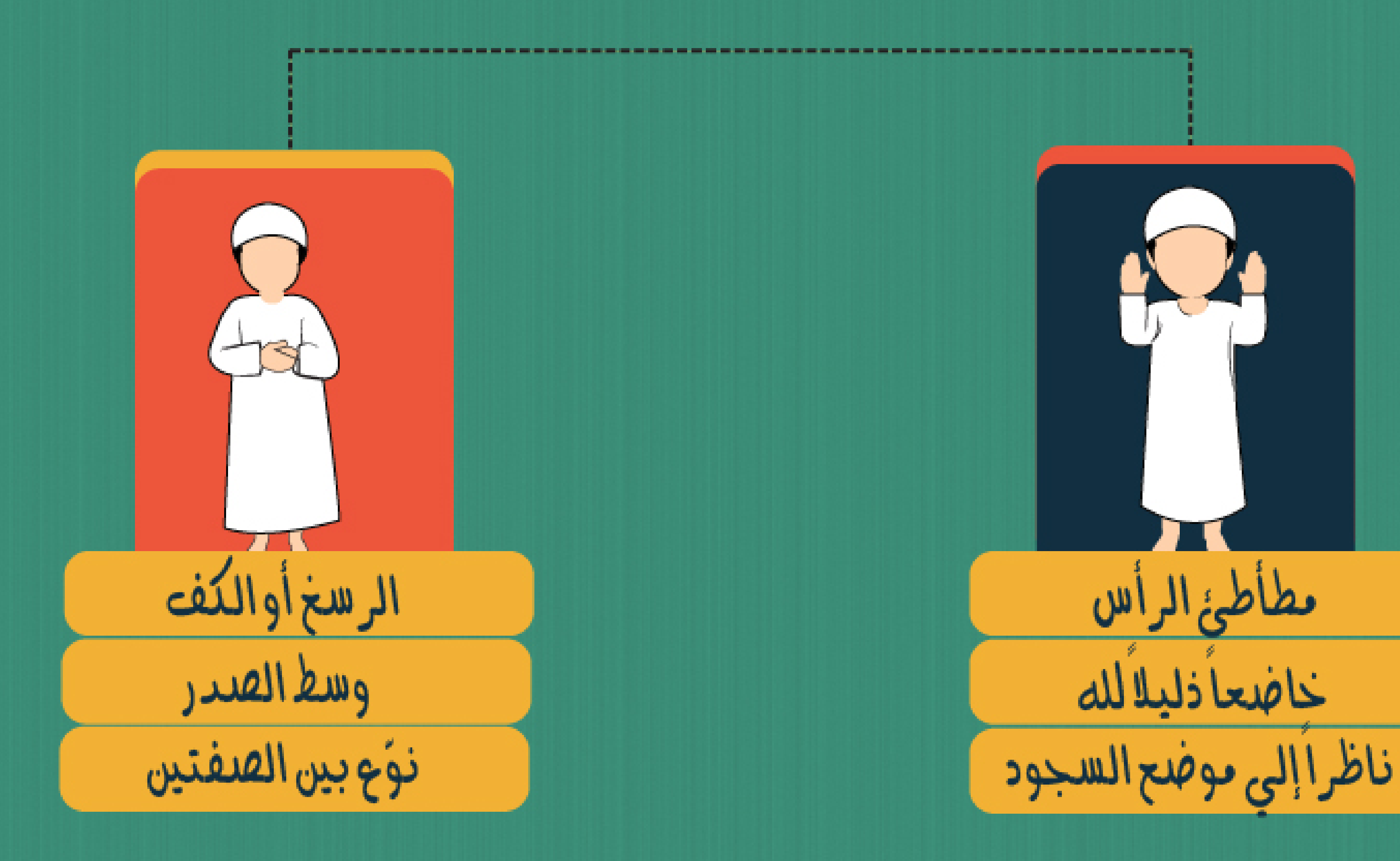


ترفع يديك ممدودة غير منفرجة مستسلماً لله قبل أو مع أو بعد التكبير حذو المنكبين أو فروع الأذنين

نوّع بين الصفات الثلاثة السابقة حتى لا تمل

الله أكبر مثل المنبه لك في الصلاة من السرحان


الاستفتاح
بين يدي
اللّٰه


مطأطئ الرأس
خاضعاً ذليلاً لله
ناظراً إلي موضع السجود
الرسغ أو الكف
وسط الصدر
نوّع بين الصفتين

دعاء الاستفتاح

اللهم باعد بيني وبين خطاياي كما باعدت بين المشرق والمغرب اللهم نقني من خطاياي كما ينقى الثوب الأبيض من الدنس اللهم اغسلني من خطاياي بالماء والثلج والبرد

فيه سؤال لله أن ينقيكَ من الذنوب التي فعلتها والتي لم تفعلها وذكر الماء للتنظيف والثلج والبرد لإطفاء حرارة الذنب

سبحانك اللهم وبحمدك وتباركَ اسمك وتعالى جدُّك ولا إله غيرك

سبحانك الله	أي تنزيهِ الله عن النقص
وبحمدك	إثبات الكمال في الصفات والأفعال
تعالى جدك	تعالت عظمتك

هذا الدعاء إثبات لعظمة الله وكبريائه مما يساعد على فهم آيات الله

انتبه أن تصرف قلبك عن الله لقول النبي صلى الله عليه وسلم: (لا يزال الله مقبلاً على العبد في صلاته ما لم يلتفت فإذا صرف وجهه انصرف عنه)





الإستعاذة بالله منه

الله هو الوحيد الذي يعينك على طرد الشيطان

فاطلب منه ذلك كلما سرحت في الصلاة

اعلم أن الشيطان لا يقنع منك بالمعصية فقط فغايته الأولى هي

أن تكفر، فإن لم يستطع أشغلك:



فإن لم يستطع أشغلك بالفاضل عن الذي هو أفضل منه

الخشوع في قوله بسم الله الرحمن الرحيم

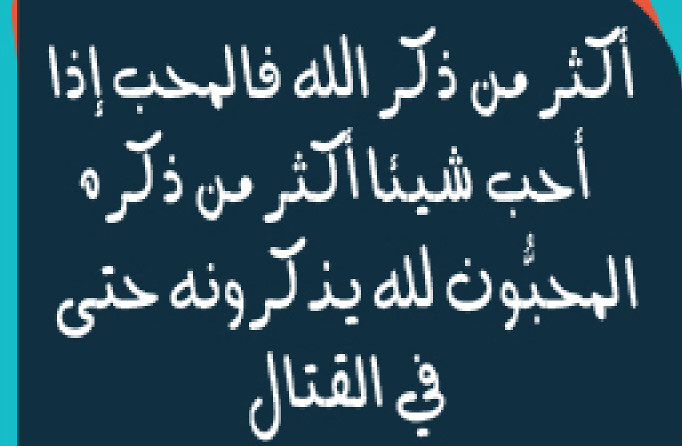
اعلم أن الله لا يذكر على آفه إلا أذهبها
ولا على شيطان إلا رده

الزمان

بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيئا في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم

المكان

أعوذ بكلمات الله التامات من شر ما خلق



أكثر من ذكر الله فالمحب إذا أحب شيئا أكثر من ذكره المحبُّون لله يذكرونه حتى في القتال

اختل مع الله وتفرّد للصلاةِ بين يديهَ لأن أقرَّ شئ لعيون المحب خلوته مع محبوبه

الخشوع في قوله الحمد لله رب العالمين

اعلم أن السورة الوحيدة التي وردت لنا أن الله يحاورك فيها هي الفاتحة

الحمد لله هو إثبات الكمال مع المحبة

تفكر بأن توفيقك لحمد الله أعظم عطاء

العالمين

جمع الجموع وهو جمع عالم وكل ما سوى الله عالم

تفكر في خلق الله حولك (الطيور، الأقمار، الكواكب، والبحار وغيرها وكيفية إبداع صنع الله)

وتذكَّر أن هذا عالم من العوالم التي خلقها الله سبحانه وتأمل إلى حجمك مقارنة بهذه العوالم

تدبَّر بعد التفكر في خلق الله هذا الحديث "فإن الله ينصب وجهه لوجه عبده في صلاته ما لم يلتفت"

التناسق في قوله الرحمن الرحيم

أتت بعد الحمدلله رب العالمين لتحديد نوعية الربوبية وأنها ربوبية رحمة وإنعام وليست جبروت وطغيان

الفرق بينهما

الرحمن : ذو الرحمه الواسعة

الرحيم : الموصل رحمته لعباده

تذكر أن مالك يوم الدين أتت بعد الرحمن الرحيم لتقديم الرحمة على التخويف من هول يوم الدين

بيدك اختيار رحمة الله أو الطرد منها

أراد الله أنك تريد رحمته بأن تسعى وتعمل

وتأمل قوله "وإني لغفار لمن تاب وآمن"

رحمة الله فيها منعك

كما فيها منحك

فالمنع هو عين العطاء

تذكر أن الله مالك وملك

الخشوع في قوله مالك يوم الدين

فالمالك من تملك الأشياء

الملك فله التصرف والسيادة

يوم الدين بعد أن تتوسَّد الثرى سيحدث شئ عظيم سينشق القبر وترى الشمس كوِّرت
والنجوم انكدرت والجبال سيِّرت والأرض زلزلت ، وأخرجت الأرض أثقالها
وترى الناس كأنهم فراش مبثوث والجبال كأنها عهن منفوش وترى المرأة تركض هرباً
من زوجها ، والأخ يفر من أخيه وأمه وأبيه ، وكل ذات حمل تضع حملها وترى
الناس سكارى وما هم بسكارى ولكن عذاب الله شديد ، وترى الشمس تدنو إلا من
شاء الله أن يظله ، وستبقى خمسين ألف سنه ، وبينما أنت في هذه الحال إذ ظهر
نور عظيم ، لقد جاء الله فلا تسمع إلا همسا

هذا هو يوم الدين

أعلم أن النجاة في عبادة الله وحده

الخشوع في قوله إياك نعبد وإياك نستعين

تدبر

في قوله إياك نعبد أن أهم عبادات القلب الإخلاص
كما أن أسوأ ذنوب القلوب هو الشرك بالله

احذر

الشهوة الخفية (الرياء) خصوصاً إذا كنت صالحاً فقط
تأتي يوم القيامة وقد خسرت حسناتك كلها

لمعرفة الإخلاص لديك

اسأل نفسك هل تستطيع أن تحسن أداء عملك دون اعتبار المدير سواء عرف عنك أم لم يعرف

علاج حب المدح تذكر أنه لن ينفعك مدح أحد ولا ذم أحد إلا الله

لا تجمع بين الرياء وأن تُحمدَ بما لم تفعل فمثلاً يقال لك حافظ وأنت لست بحافظ

انتبه أن تكون وحدك وترائي . كيف؟

تتعبد الله وتُعجب بفعلك وتتمني لو أن أحداً من الناس رآك وأنت تصلي

صحِّح نيتك دائماً كلّما ذكرتَ إياك نعبد وإياك نستعين

الخشوع في قوله اهدنا الصراط المستقيم

اعلم أنك إذا أردت أن تعان على الطاعة، فاطلب من الله هدايتك.
تأمل دائماً السبب في طلب الهداية إلى الصراط المستقيم:

1 يزيد علمك بالحلال والحرام

2 فإن حصل فتطلبها لتقدر عليها

3 فإن حصل فتطلبها لتعزم عليها وتريدها نفسك

4 فإن حصل فتطلبها لتخلص العمل فيها

5 فإن حصل فتطلبها لمتابعة رسول الله

6 فإن حصل جميع ذلك فتطلبها للثبات عليها

اسكت بعد كل آيه في الفاتحة انتظاراً لرد الله عز وجل لك

الخشوع في قوله تعالى صراط الذين أنعمت عليهم

تأمل أن الله جعل لك من تتسلى بذكره ليخفف عنك وحشة الطريق
إلي صراط الله المستقيم فالطريق يحتاج إلى صبر

استأنس بذكر الأنبياء والصالحين حتى يكون مشعلاً يضئ لك الطريق
ويقوي عزيمتك على فعل الطاعة وترك المعصية

كان النبي صلى الله عليه وسلم يتسلى بذكر الأنبياء عليهم السلام
فتسلَّ بذكرهم عندما ينتقص أحد تدينك أو يقلل من أهمية حجابك

اعلم أن المغضوب عليهم هم الذين يعلمون الحق (مثل الذي يعلم وجوب
الصلاة ولا يصلي) ولا يعملون به أما الضالون فيعملون بغير علم

الخشوع في تدبر القرآن في الصلاة

الله يخاطبك بها و اسأل نفسك
ماذا يريد الله منك في هذه الآيه؟

عليك أن تستحضر شعور الحب عند الآيات التي
تخبر عن الله عز وجل واستشعار الراحة عند
آيات الرحمة والمغفرة

الخوف والوجل عند ذكر عقوبات الأمم السابقة
وأهوال يوم القيامة فأنت لست ضامنا
للجنة

الخشوع في الركوع بين يدي الله



1. اسكت سكتة خفيفة بعد الانتهاء من القراءة وارفع يديك حذو منكبيك أو فروع أذنيك وكبّر أثناء الركوع
2. يجب أن يكون ظهرك ورأسك مستقيمين وأن تمسك بركبتيك مفرّجاً بين أصابعك، واضعاً مسافة بين المرفق والجسد
3. التكبير كالتنبيه، الله أكبر من السرحان الله أكبر مما تفكر فيه


4 سبِّح الله واستشعر أنك تبعد عنه كل ما لا يليق به من ولد أو نقص أو غيره
5 تأمل إضافة الياء في ربي فذلك يزيد من محبتك لله سبحانه وتعالى
6 نوعٍ بين الأذكار الواردة مثل : سبوح (صيغة مبالغة من سبحان) قدوس رب الملائكة والروح
7 من الأذكار في الركوع: سبحان ربي العظيم وبحمده وأتبع التسبيح بالحمد ليُعلَم أن التسبيح بتوفيق الله

حاجة التذلل

تأمل أن لكل انسان حاجة يجب أن يشبعها
فإن حصل ذلك ارتاحَت نفسه، فمثلاً هناك من عنده حاجة
إلى أن يمدح فكل يوم يحتاج إلى أن يسمع كلمة طيبة، وقد يتضايق
إذا لم يحصل على تلك الحاجة

هل تعلم ما أعظم حاجة عندك؟ إنها حاجة العبادة وهذه الحاجة موجودة لدى
المؤمن والكافر

اعلم أن الركوع هو من أعظم المواطن التي تشبع رغبة التذلل والعبادة لله عز وجل

استشعر هذه المعاني عند قولك سبحان ربي فكما أن كل شخص يدافع
عمن يُحب وأنت بالتسبيح تدافع عن أغلى محبوب لديك وهو ربك وسيدك
إذا ذكرت ربي، فاستشعر بقلبك أنك تقول "ياربي أنت
الذي تتكفل بي وتحقق لي آمالي"

استشعر أن الله هو الذي ربَّاك
فهو الذي ربى فيك أخلاقك
الطيبة وسوى لك جسمك
وخلقتك المعتدلة

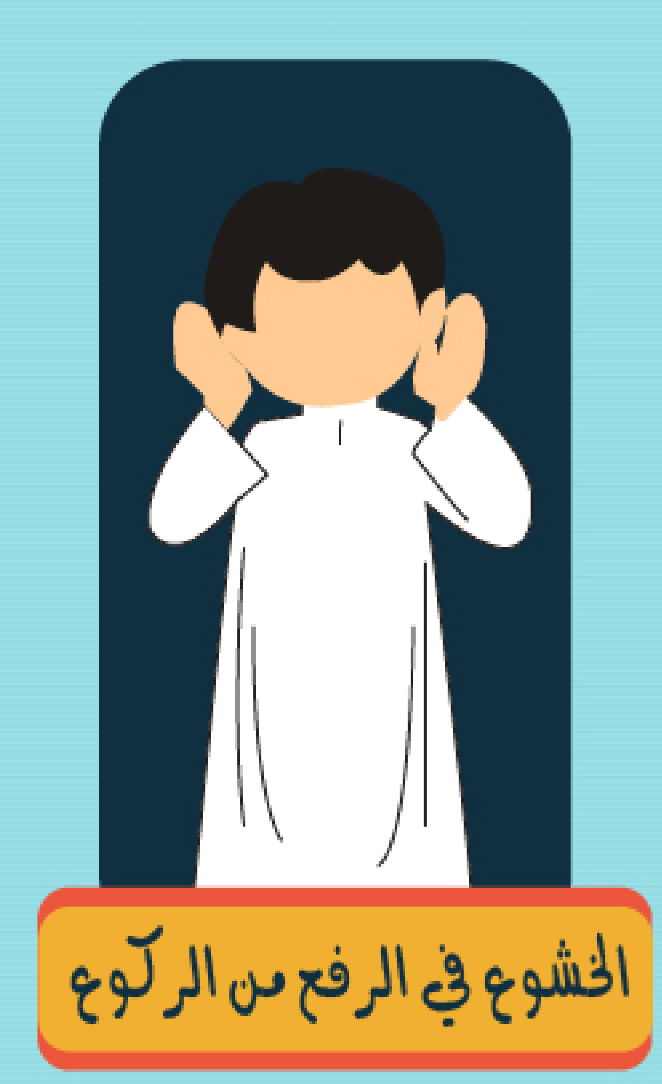
استقر بعد الرفع من الركوع ونوّع بين الأذكار الأربعه
حتى تكون حاضر القلب

ربنا لك الحمد
ربنا ولك الحمد
اللهم ربنا لك الحمد
اللهم ربنا ولك الحمد

اعلم أن هناك فرق كبير الحمد والشكر

فالحمد : هو وصف المحمود بالكمال مع المحبة والتعظيم

الشكر : يكون مقابل النعمة، أما الحمد أشمل فيكون مقابل النعمة والوصف الجميل من الصفات





كبِّر الله وضع يديك على الأرض قبل ركبتيك

ضُم أصابعك مفرودةً جهة القبلة واجعلها حذو منكبيك أو رأسك

باعد بين اليد والإبط وفرج بين الفخذ والبطن مقتدياً برسول الله صلى الله عليه وسلم

سبحان ربي الأعلى
سبوح قدوس رب الملائكة والروح
سبحان ربي الأعلى اللهم اغفر لي

نوِّع بين الأدعية لتبعد عن الشرود

من أذكار السجود كذلك

اللهم اغفر لي ذنبي كله دقه وجله وأوله وآخره وعلانيته وسره
(بدأ بالصغائر لأن الكبائر تنشأ من عدم المبالاة بها)

اللهم لك سجدت وبك آمنت ولك أسلمت، سجد وجهي للذي خلقه وصوره
وشق سمعه وبصره بحوله وقوته، تبارك الله أحسن الخالقين

الخشوع في السجود

1. اعلم أن السجود هو سر الصلاة وخاتمة الركعة وما قبله من الأركان كالمقدمات له
2. اعلم أن السعادة تكون في الأعلى عند الذات الألهيه فإذا أردت أن تقترب من العلو فأنزل إلى الأرض وتذلل وتقرب لله
3. تأمل أثناء السجود ستضع أعز منطقه في جسمك على أذل مكان وهو الأرض
4. اعلم أن كثرة السجود وسيلة لمرافقة نبينا محمد صلى الله عليه وسلم "فأعني على نفسك بكثرة السجود"
5. إذا سجد قلبك فاستشعر قربك من الله وقلبك يبيت عند ربه مشاهداً عز سلطانه وجلاله وهو مستو على عرشه يقضي شؤون العباد يغفر ذنباً ويفرج كرباً ....



1. كبّرْ في طريقك من السجود وانصب رجلك اليمنى واجعل أصابعك في اتجاه القبلة أو انصب رجليك معاً
2. معني رب اغفر لي إزالة الذنب ومحوه والوقاية من شره
3. استشعر الذل بين يدي الله في هذه الجلسة فهي جلسة العبد بين يدي مولاه
4. الجلوس بين السجدتين أحد مواطن استجابة الدعاء
5. نوِّع بين الأذكار، فمنها : رب اغفر لي وارحمني واجبرني وارفعني واهدني وعافني وارزقني



1. ضع كفّك اليسرى على فخذك أو على ركبتك اليسرى
2. ضع كفّك الأيمن على فخذك الأيمن وارفع السبابة قابضاً بقية الأصابع واضعاً الإبهام على الإصبع الوسطى سواء كانت مضمومة تماماً أو حلقة بينهما
3. ارم بصرك على السبابة
4. ارفع إصبعك أثناء الدعاء مثل: السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين اللهم صل على محمد

5 التحيات: كل لفظ يفيد التعظيم

الصلوات: الدعاء

الطيبات: الطيب في ما يتعلق بأفعال العباد أو الطيب في ما يتعلق في الله

6 سلِّم على رسول الله صلى الله عليه وسلم بقلب حاضر فإن الله يرد روحه حتى يرد عليك

7 سلِّم على نفسك لير تفع عنك كل ضرر

الخشوع في الأذكار بعد الصلاه

1. استغفر الله بعد السلام لأنك لن تأتي بالكمال ولهذا شرع لك ذلك
2. السلام أي السالم من كل عيب
3. ومنك السلام أي منك سلام ترزقه العبد من الآفات الدينية والدنيوية
4. تبارك: بمعنى تزايد خيرك وبرك
5. الجلال: العظمة، الإكرام، الإحسان
6. الجَد منك الجَد أي لا ينفع صاحب الغنى غناه إنما ينفعه العمل الصالح

الخشوع في الأذكار بعد الصلاة

سبِّح الله وكأنك تخاطب الله فتقول لا يليق بك أن أعصيك وأشرك بك

وإذا قلت الحمد لله فتذكر كل نعمة مثل الحمد لله على نعمة الأولاد، وتذكر الثناء عليه بكماله سبحانه

وإذا قلت الله أكبر : فتفكر أن الله أكبر من السرحان الذي أنت فيه، الله أكبر من تفكيرك في الدنيا الله أكبر من كل شاغل، الله أكبر من المعصية التي اقترفتها

الوصية الأخيره لسلسلة أسرار الخشوع

انتبه من العجب بصلاتك فقد يفسد ذلك عليك

كلما بنيته من الخشوع فكلما كبرت صلاتك

في عينك كلما صغرت في عين الله